

2021 *Manifesteren*

www.innerseed.be

1. Je verlangen:

Weet wat je wil manifesteren. Weet ook waarom je dat wil. Voel wat er in de diepere lagen speelt.

4. Ontvangen:

Hoe goed ben jij in ontvangen? Kan jij werkelijk alles ontvangen? De meest kleine zaken? Ook de minder leuke zaken? Waar sluit je jezelf nog af? En waar ben je enorm dankbaar. Geniet van het leven dat door je heen stroomt.

2. Beperkende overtuigingen:

Waarom lukt het niet? Welke diepe en misschien onbewuste overtuigingen zie je (nog) weerspiegeld in je huidige situatie? Welke oude baggage draag je nog mee? Ben je open om te ontvangen?

5. Laat het los:

Wanneer je je verlangen hebt uitgesproken, wanneer je alles hebt gedaan wat nodig is, dan laat je het los. Durf je te vertrouwen dat dat wat goed voor je is naar je toe komt. Wanneer je durft los te laten ontstaat er iets mooier dan dat je voor mogelijk had.

3. Stel je open:

Bevestig wat je in potentie al bent. Stel je open en laat het stromen. Als je je negatieve overtuigingen bent aangegaan kom je in beweging. Je aandacht gaat uit naar het goede wat er al is en zo trek je meer van het goede aan.

6. Geniet:

Het leven is een wonder! Eer het leven en geniet. Het leven is een spel dat beleefd wil worden. En jij doet hier lekker aan mee!